

THE CENTER'S

AEROBICS SCHEDULE

	JAN 8	JAN 9	JAN 10	JAN 11	JAN 12	JAN 13
CLASS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
CLASS	<i>JAZZERCISE</i>	<i>ROCK HARD</i>	<i>JAZZERCISE</i>	<i>ROCK HARD</i>	<i>JAZZERCISE</i>	<i>JAZZERCISE</i>
TIME	<i>8:30-9:30 AM</i>	<i>8:30-9:30 AM</i>	<i>8:30-9:30 AM</i>	<i>8:30-9:30 AM</i>	<i>8:30-9:30 AM</i>	<i>8:30-9:30 AM</i>
INSTRUCTOR	<i>SHEILA</i>	<i>GINA</i>	<i>SHEILA</i>	<i>GINA</i>	<i>SHEILA</i>	<i>CHERYL</i>
CLASS	<i>CARDIO SCULPT</i>	<i>STEP</i>	<i>MUSC COND</i>	<i>STEP</i>		
TIME	<i>4:30-5:30 PM</i>	<i>4:15-5:00 PM</i>	<i>4:30-5:30 PM</i>	<i>4:15-5:00 PM</i>		
INSTRUCTOR	<i>VICKIE</i>	<i>DEBORAH</i>	<i>VICKIE</i>	<i>DEBORAH</i>		
CLASS	<i>JAZZERCISE</i>	<i>JAZZERCISE</i>	<i>JAZZERCISE</i>	<i>JAZZERCISE</i>	<i>JAZZERCISE</i>	
TIME	<i>5:30-6:30 PM</i>	<i>5:15-6:15 PM</i>	<i>5:30-6:30 PM</i>	<i>5:15-6:15 PM</i>	<i>6:00-7:00 PM</i>	
INSTRUCTOR	<i>ANNE</i>	<i>CHERYL</i>	<i>CHERYL</i>	<i>ANNE</i>	<i>ANNE</i>	
CLASS	<i>JAZZERCISE</i>	<i>JAZZERCISE</i>	<i>JAZZERCISE</i>	<i>JAZZERCISE</i>		
TIME	<i>6:30-7:30 PM</i>	<i>6:15-7:15 PM</i>	<i>6:30-7:30 PM</i>	<i>6:15-7:15 PM</i>		
INSTRUCTOR	<i>JOE</i>	<i>ANNE</i>	<i>JOE</i>	<i>CHERYL</i>		